



TRAININGSPLAN TSG SCHÖNBERG Stand November 2011



Montag

14.30 - 15.30 Er + Sie / Damengymnastik	/ Helmecke/ Taunushalle
15.30 - 16.30 Klassisches Ballett (10-14 J.)	/ Reufels/ Stadthalle
16.30 - 18.00 Modern + klassischer Tanz (7-10 J.)	/ Reufels/ Stadthalle
16.30 - 17.30 Sport & Fitness für Jungs (ab 7 J.)	/ Theis / Taunushalle
18.00 - 19.30 Klassisches Ballett (Erw.)	/ Reufels/ Stadthalle
18.30 - 20.00 Volleyball weibl. LGK / U14	/ Jungels, Callwitz u.a. / AKS- Halle
18.30 - 22.00 Volleyball Damen / Jugend LL	/ Callwitz, Exner u.a. / AKS- Halle
20.15 - 22.00 Volleyball Freizeitgruppe	/ Prassel-Walz / Taunushalle

Dienstag

09.30 - 11.00 Tanzgymnastik f. Erwachsene	/ Reufels/ Stadthalle
14.00 - 15.00 Kreativer Kindertanz	/ Varderesyan / Taunushalle
15.00 - 16.00 Kreativer Kindertanz	/ Varderesyan / Taunushalle
16.00 - 17.00 i-Punkt (integrative Ki.-Grp.)	/ derzeit nicht
17.00 - 18.30 Kickboxen f. Kinder	/ Metzen / Taunushalle
17.00 - 18.30 Geräteturnen Spezial (6-12 J.)	/ Mentzing / AKS (Halle 4)
18.30 - 20.00 Kickboxen –Techniken - w/m ab 16 J.	/ von Saalburg / Taunushalle
20.00 - 22.00 Männer I (+ Freizeitsußball)	/ Emmel/ Taunushalle

Mittwoch

15.00 - 16.00 Kreativer KiTanz	/ Varderesyan/Stadthalle
15.30 - 16.30 Sportkindergarten (4-6 J.)	/ Prassel-Walz/ Schwedes / Taunushalle
16.30 - 17.30 Sportkindergarten (bis 4 J.)	/ Prassel-Walz/ Schwedes / Taunushalle
17.00 - 18.00 Tanzgymnastik f. Erw.	/ Reufels/ Villa Winter
17.45 - 19.15 Mädchenturnen 13+	/ Prassel-Walz/ Schwedes / Taunushalle
18.00 - 19.30 Moderner Tanz	/ Reufels/ Villa Winter
18.30 - 20.30 Trampolin (ab 10, Fortgeschr.)	/ Hildebrandt / AKS
18.30 - 22.00 Volleyball Damen	/ Finger u.a. / AKS- Halle
18.30 - 20.00 Volleyball U18 BL & LL	/ Jungels, Finger u.a./ AKS- Halle
20.00 - 22.00 Volleyball Mixed	/ Finger, Albrecht u.a. / AKS- Halle
19.15 - 21.15 Männer – Jedermann	/ Jäger/ Taunushalle
19.30 - 20.30 Tanzgymnastik f. Erw.	/ Reufels / Villa Winter
22.00 - 22.00 Volleyball Damen / Mixed	/ Finger, Albrecht u.a. / AKS

Donnerstag

09.30 - 10.30 Tanzgymnastik f. Erw.	/ Reufels/ Stadthalle
14.50 - 15.50 allg. Turnen (6-7J.) (Mä.)	/ Prassel-Walz/ Schwedes / Taunushalle
15.30 - 16.30 Klassisches Ballett (6-8 J.)	/ Reufels/ Stadthalle
15.50 - 17.00 allg. Turnen (8-9J.) (Mä.)	/ Prassel-Walz/ Schrod/ Taunushalle
17.00 - 18.30 allg. Turnen (10-12J.) (Mä.)	/ Prassel-Walz/ Schrod/ Taunushalle
16.30 - 18.00 Modern + klassischer Tanz (7-10 J.)	/ Reufels/ Stadthalle
18.45 - 19.45 Wirbelsäulen- Gymnastik	/ Konkol /Helmecke/ Taunushalle
18.00 - 19.30 Klassisches Ballett f. Erw.	/ Reufels/ Stadthalle
19.45 - 20.45 Damen Gymnastik	/ Konkol /Helmecke/ Taunushalle
19.30 - 22.00 Kegeln	/ Taunushalle
20.45 - 22.45 Tischtennis	/ Zwolinski / Taunushalle

Freitag

15.30 - 16.30 Kleinkindertanz (5-6 J.)	/ Reufels/ Stadthalle
15.30 - 16.30 Sportkindergarten (4-6 J.)	/ Kensa, Theis / Schwarte/ Taunushalle
16.30 - 17.30 Sportkindergarten (bis 4 J.)	/ Kensa, Theis / Schwarte/ Taunushalle
16.30 - 17.30 Kleinkindertanz (4-5 J.)	/ Reufels/ Stadthalle
17.00 - 18.30 Kinder- Trampolin (5-10J.)	/ Hildebrandt/ AKS
18.15 - 20.00 Freizeitsport für Jugendliche ab 13 J.	/ Prassel- Walz/ Taunushalle
18.00 - 20.00 Kinder- Trampolin (ab 10J.)	/ Hildebrandt/ AKS-Halle
18.30 - 20.00 Volleyball Anfänger (9-15 J.)	/ Jungels, Schmidt u.a. / MTV- Halle
18.30 - 20.00 Volleyball U18 LL	/ Albrecht u.a. / Steinbach AK-Halle
20.00 - 22.00 Modern Arnis	/ Broere/ Taunushalle

Samstag

14.00 - 16.00 Kickboxen/ Modern Arnis (freies Training)	/ Broere / Taunushalle
---	------------------------



<http://www.tsg-schoenberg.de>
Anmeldungen bitte über die Übungsleiter.
Sie beantworten gerne weitere Fragen
zum Übungsangebot.

