



# TRAININGSPLAN TSG SCHÖNBERG Stand November 2019



## Montag

14.00 - 15.00 Damengymnastik	/ Eyrich -- Taunushalle
15.30 - 16.30 Ballett f. Anfänger (ab 7 J.)	/ Reufels -- Stadthalle
16.30 - 18.00 Klass. Ballett (7-12 J.)	/ Reufels -- Stadthalle
16.30 - 17.30 Sport für Jungs 6-8 Jahren	/ Sakraschinsgy -- Taunushalle
17.30 - 18.30 Klass. Ballett	/ Reufels -- Stadthalle
18.00 - 19.30 Modern Dance (ab 14 J.)	/ Mai -- Stadthalle
18.30 - 20.30 Trampolin Leistungsgruppe	/ Jackson -- AKS-Halle
20.15 - 22.00 Volleyball Freizeitgruppe (zur Zeit nicht)	/ Ahlring -- Taunushalle

## Dienstag

09.30 - 10.30 Tanzgymnastik f. Erwachsene	/ Reufels -- Stadthalle
16.00 - 17.00 Hip Hop für Kids (8-10 Jahre)	/ Crisciullo -- Taunushalle
17.00 - 18.00 Hip Hop für Kids (10-13 Jahre)	/ Crisciullo -- Taunushalle
18.00 - 19.00 Hip Hop für Kids (14-16 Jahre)	/ Crisciullo -- Taunushalle
18.00 - 19.30 Geräteturnen Spezial Anfänger (8-12 J.)	/ Sakraschinsgy -- AKS-Halle
19.30 - 21.00 Selbstverteidigung	/ Sakraschinsgy -- AKS-Halle
20.00 - 22.00 Männer I (+ Freizeitfußball)	/ Emmel -- Taunushalle

## Mittwoch

15.45 - 16.45 Sportkindergarten (4-6 J.)	/ Prassel-Walz / Delventhal -- Taunushalle
16.45 - 17.45 Sportkindergarten (bis 4 J.)	/ Prassel-Walz / Delventhal -- Taunushalle
17.45 - 19.15 Mädchenturnen 12+	/ Sakraschinsgy -- Taunushalle
18.30 - 20.30 Trampolin (ab 10, Fortgeschr.)	/ Hildebrandt -- AKS
18.30 - 20.30 Trampolin Leistungsgruppe	/ Jackson -- AKS-Halle
19.15 - 21.15 Männer – Jedermann	/ Cescon -- Taunushalle

## Donnerstag

09.30 - 10.30 Tanzgymnastik f. Erw.	/ Mai -- Stadthalle
15.00 - 16.00 allg. Turnen (6-8J.) (Mä.)	/ Prassel-Walz / Delventhal -- Taunushalle
15.30 - 16.30 Ballett f. Anfänger 6+	/ Crisciullo -- Stadthalle
16.00 - 17.15 allg. Turnen (8-10J.) (Mä.)	/ Prassel-Walz / Delventhal -- Taunushalle
16.30 - 17.30 Kleinkindertanz	/ Reufels -- Stadthalle
17.15 - 18.45 allg. Turnen (Mä.) 10+	/ Prassel-Walz / Delventhal -- Taunushalle
17.30 - 18.30 Ballett (ab 14 J.)	/ Reufels -- Stadthalle
18.30 - 19.30 Modern (Jgdl., Erw.)	/ Mai -- Stadthalle
18.45 - 19.45 Wirbelsäulen- Gymnastik	/ Konkol/ Jakobs -- Taunushalle
18.30 - 19.30 Klassisches Ballett f. Erw.	/ Reufels -- Stadthalle
20.15 - 22.15 Tischtennis	/ Salic -- Taunushalle

## Freitag

14.30 - 15.30 Kleinkindertanz (ab 4 J.)	/ Reufels -- Stadthalle
15.30 - 16.30 Ballett f. Anfänger 6+	/ Reufels -- Stadthalle
15.45 - 16.45 Sportkindergarten (4-6 J.)	/ Schneider / Vucic / Teichmann -- Taunushalle
16.45 - 17.45 Sportkindergarten (bis 4 J.)	/ Schneider / Vucic / Teichmann -- Taunushalle
16.30 - 17.45 Projektstunde	/ Reufels -- Stadthalle
17.00 - 18.30 Kinder- Trampolin (5-10J.)	/ Hildebrandt / Koglin / Schwedes -- AKS
18.00 - 20.00 Kinder- Trampolin (ab 10J.)	/ Hildebrandt/Vucic/Schwedes/Koglin -- AKS-Halle
18.00 - 20.00 Modern Arnis	/ Metzen -- Taunushalle
20.00 - 22.00 Trampolin Leistungsgruppe	/ Jackson -- AKS-Halle

## Samstag

14.00 - 16.00 Selbstverteidigung für Erwachsene	/ Metzen/Taunushalle
16.00 - 18.00 Selbstverteidigung für Kinder	/ Metzen / Taunushalle



<http://www.tsg-schoenberg.de>

Anmeldungen bitte über die Übungsleiter.  
Sie beantworten gerne weitere Fragen  
zum Übungsangebot.

