



# TRAININGSPLAN TSG SCHÖNBERG Stand Januar 2017



## Montag

14.15 - 15.15 Er + Sie / Damengymnastik	/ Eyrich / Taunushalle
15.30 - 16.30 Ballett f. Anfänger (ab 7 J.)	/ Reufels/ Stadthalle
16.30 - 18.00 Klass. Ballett / HipHop (7-12 J.)	/ Reufels/ Stadthalle
16.30 - 17.30 Sport für Jungs ab 6 Jahren	/Teich/Schwab /Taunushalle
18.00 - 19.30 Klassisches Ballett / HipHop (ab 14 J.)	/ Reufels/ Stadthalle
18.30 - 20.00 Fortgeschr. Anfänger (U15)	/ Müller, Schmidt u.a. / AKS- Halle
19.30 - 22.00 Volleyball weibl. Jgd ( U18 )	/ Wildermuth u.a. / AKS- Halle
20.15 - 22.00 Volleyball Freizeitgruppe	/ Ahlring /Taunushalle

## Dienstag

09.30 - 11.00 Tanzgymnastik f. Erwachsene	/ Reufels/ Stadthalle
16.00 - 17.00 i-Punkt (integrative Ki.-Grp.)	/ derzeit nicht
17.00 - 18.30 Selbstverteidigung f. Kinder	/ Metzen / Taunushalle
17.00 - 19.00 Geräteturnen Spezial/Anf. (6-12 J.)	/ Beck/ Falk/ Schwab / AKS (Halle 4)
18.30 - 20.00 Selbstvert. –Techniken - w/m ab 16 J.	/ Metzen/Taunushalle
20.00 - 22.00 Männer I (+ Freizeitfußball)	/ Emmel/ Taunushalle

## Mittwoch

15.45 - 16.45 Sportkindergarten ( 4-6 J.)	/ Prassel-Walz/ Schwab /Taunushalle
16.45 - 17.45 Sportkindergarten ( bis 4 J.)	/ Prassel-Walz/ Schwab /Taunushalle
17.45 - 19.15 Mädchenturnen 12+	/ Prassel-Walz, Gottschalk/ Taunushalle
18.30 - 20.30 Trampolin (ab 10, Fortgeschr.)	/ Hildebrandt / AKS
18.30 - 20.00 Volleyball U15 ( männl u. weibl )	/ Muck / AKS- Halle
18.30 - 20.00 Fortgeschr. Anfänger / U14	/ Schmidt u.a. / AKS- Halle
19.15 - 21.15 Männer – Jedermann	/ Cescon/ Taunushalle
20.00 - 21.45 Volleyball U18/ LGK1-2 / Mixed Jugend	/ Schmidt, Jungels u.a. / AKS

## Donnerstag

09.30 - 10.30 Tanzgymnastik f. Erw.	/ Reufels/ Stadthalle
14.30 - 15.30 Kleinkindertanz	/ Reufels/ Stadthalle
15.00 - 16.00 allg. Turnen (6-8J.) (Mä.)	/ Prassel-Walz/ Schwedes / Taunushalle
15.30 - 16.30 Ballett f. Anfänger 6+	/ Reufels/ Stadthalle
16.00 - 17.15 allg. Turnen (8-10J.) (Mä.)	/ Prassel-Walz/ Schwab/ Taunushalle
17.15 - 18.45 allg. Turnen (Mä.) 10+	/ Prassel-Walz/ Schwab/ Taunushalle
16.45 - 18.00 Tanzgymnastik	/ Reufels/ Stadthalle
18.00 - 19.30 Modern + klassischer Tanz (Jgd., Erw.)	/ Reufels/ Stadthalle
18.45 - 19.45 Wirbelsäulen- Gymnastik	/ Konkol / Jakobs/ Taunushalle
18.00 - 19.30 Klassisches Ballett f. Erw.	/ Reufels/ Stadthalle
19.45 - 20.45 Damen Gymnastik (jd. 2. Do. Yoga)	/ Konkol / Jakobs / Taunushalle
20.45 - 22.45 Tischtennis	/ Cescon/ Taunushalle

## Freitag

14.30 - 15.30 Kleinkindertanz (ab 4 J.)	/ Reufels/ Stadthalle
15.30 - 16.30 Ballett f. Anfänger 6+	/ Reufels/ Stadthalle
15.45 - 16.45 Sportkindergarten ( 4-6 J.)	/ Schwarte/ Taunushalle
16.45 - 17.45 Sportkindergarten ( bis 4 J.)	/ Schwarte/ Taunushalle
16.30 - 17.45 Modern + klassischer Tanz 7+	/ Reufels/ Stadthalle
17.00 - 18.30 Kinder- Trampolin (5-10J.)	/ Hildebrandt/ AKS
18.00 - 19.30 Freizeitsport für Jugendliche ab 15 J.	/ Prassel- Walz/ Taunushalle
18.00 - 20.00 Kinder- Trampolin (ab 10J.)	/ Hildebrandt/ Schwedes/ AKS-Halle
19.00 - 20.30 Volleyball Anfänger (9-15 J.) (WinterHj.)	/ Schmidt u.a. / MTV- Halle
19.30 - 22.00 Modern Arnis	/ Metzen/ Taunushalle

## Samstag

14.00 - 16.00 Kickboxen / Modern Arnis (freies Training)	/ Metzen / Taunushalle
16.30 - 18.00 Badminton (freies Spiel) (nach Absprache)	/ Cescon / Taunushalle



<http://www.tsg-schoenberg.de>

Anmeldungen bitte über die Übungsleiter.  
Sie beantworten gerne weitere Fragen  
zum Übungsangebot.

