



# TRAININGSPLAN TSG SCHÖNBERG Stand Juni 2010



## Montag

14.30 - 15.30 Ballett 4-6 J.	/ Reufels/ Stadthalle
15.30 - 16.30 Er + Sie / Damengymnastik	/ Tiedtke/ Taunushalle
15.30 - 16.30 Kleinkindertanz	/ Reufels/ Stadthalle
16.30 - 18.00 Ballett Kombi 10-14 J.	/ Reufels/ Stadthalle
16.30 - 17.30 Sport & Fitness für Jungs (ab 7 J.)	/ Theis / Taunushalle
17.30 - 19.00 ‚Starke Kinder‘ / Kickboxen	/ von Saalburg /Taunushalle
18.00 - 19.30 Ballett Kombi Fortgeschrittene	/ Reufels/ Stadthalle
18.30 - 20.00 Volleyball weibl. LGK / U14	/ Blunck u.a / AKS- Halle
18.30 - 20.30 Volleyball Damen	/ Blunck u.a. / AKS- Halle
20.15 - 22.00 Volleyball Freizeitgruppe	/ Prassel-Walz /Taunushalle
20.00 - 22.00 Volleyball Mixed	/ Blunck u.a. / AKS- Halle

## Dienstag

09.30 - 10.30 Tanzgymnastik f. Frauen	/ Reufels/ Stadthalle
14.00 - 15.00 Kreativer Kindertanz	/ Varderesyan / Taunushalle
15.00 - 16.00 Kreativer Kindertanz	/ Varderesyan / Taunushalle
15.00 - 16.30 Geräteturnen Spezial (8-12 J.)	/ Beck / AKS (Halle 4)
16.00 - 17.00 i-Punkt (integrative Ki.-Grp.)	/ Klauer / Taunushalle
17.00 - 18.30 ‚Fit für den Alltag‘ (Ausgleichsgymn.)	/ Koch / Taunushalle
18.30 - 20.00 Kickboxen –Techniken - w/m ab 16 J.	/ von Saalburg /Taunushalle
20.00 - 22.00 Männer I (+ Freizeitfußball)	/ Emmel/ Taunushalle

## Mittwoch

15.00 - 16.00 Kreativer KiTanz	/ Varderesyan/Stadthalle
15.30 - 16.30 Sportkindergarten ( 4-6 J.)	/ Prassel-Walz/ Schwedes /Taunushalle
16.30 - 17.30 Sportkindergarten ( bis 4 J.)	/ Prassel-Walz/ Schwedes /Taunushalle
17.00 - 18.00 Moderner Tanz f. Kinder	/ Reufels/ Villa Winter
17.45 - 19.15 Mädchenturnen 13+	/ Prassel-Walz/ Schwedes / Taunushalle
18.00 - 19.00 Tanzgymnastik	/ Reufels/ Villa Winter
18.30 - 20.30 Trampolin (ab 10, Fortgeschr.)	/ Hildebrandt / AKS
18.30 - 20.00 Volleyball Mädchen	/ Blunck / AKS- Halle
18.30 - 20.30 Volleyball Damen	/ Blunck / AKS- Halle
19.15 - 21.15 Männer – Jedermann	/ Jäger/ Taunushalle
19.00 - 20.30 Moderne Tanz- Choreografie Kombi	/ Reufels / Villa Winter
22.00 - 22.00 Volleyball Damen / Mixed	/ Blunck u.a. / AKS

## Donnerstag

09.30 - 11.00 Tanzgymnastik f. Frauen	/ Reufels/ Stadthalle
15.00 - 16.00 allg. Turnen (6-7J.) (Mä.)	/ Prassel-Walz/ Schwedes / Taunushalle
15.30 - 16.30 Ballett- Spezial 7-9 J.	/ Reufels/ Stadthalle
16.00 - 17.15 allg. Turnen (8-9J.) (Mä.)	/ Prassel-Walz/ Schrod/ Taunushalle
17.15 - 18.45 allg. Turnen (10-12J.) (Mä.)	/ Prassel-Walz/ Schrod/ Taunushalle
16.30 - 18.00 Ballett- Kombi 10-14 J.	/ Reufels/ Stadthalle
19.00 – 20.00 Wirbelsäulen- Gymnastik	/ Konkol /Tiedtke/ Taunushalle
18.00 - 19.00 Moderner Tanz u. Choreografie	/ Reufels/ Stadthalle
20.00 - 21.00 Damen Gymnastik	/ Konkol /Tiedtke/ Taunushalle
19.30 - 22.00 Kegeln	/ Taunushalle
21.00 - 22.30 Tischtennis	/ Zwolinski / Taunushalle

## Freitag

15.30 - 16.30 Ballett Spezial 7-9 J.	/ Reufels/ Stadthalle
15.30 - 16.30 Sportkindergarten ( 4-6 J.)	/ Kensa, Theis / Schwarte/ Taunushalle
16.30 - 17.30 Sportkindergarten ( bis 4 J.)	/ Kensa, Theis / Schwarte/ Taunushalle
16.30 - 17.30 Kleinkindertanz 4-6 J.	/ Reufels/ Stadthalle
17.00 - 18.30 Kinder- Trampolin (5-10J.)	/ Hildebrandt/ AKS
18.00 - 19.30 Freizeitsport für Jugendliche ab 14 J.	/ Prassel- Walz/ Taunushalle
18.00 - 20.00 Kinder- Trampolin (ab 10J.)	/ Hildebrandt/ AKS-Halle
18.30 - 20.00 Volleyball Anfänger (9-15 J.)	/ Jungels / Callwitz/ MTV- Halle
20.00 - 22.00 Modern Arnis	/ Broere/ Taunushalle

## Sonntag

10.30 - 13.00 Badminton	/ Cescon /Taunushalle
-------------------------	-----------------------



<http://www.tsg-schoenberg.de>  
Anmeldungen bitte über die Übungsleiter.  
Sie beantworten gerne weitere Fragen  
zum Übungsangebot.

